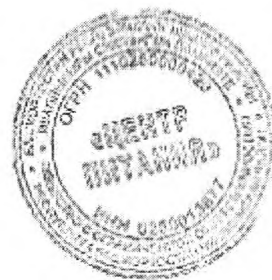


СОГЛАСОВАНО:  
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

**МЕНЮ**  
на 20.04.2026 понедельник  
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

**Дети до 3 лет автоном**

**Завтрак**

|                          |                           |        |      |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| КП25072                  | Каша рисовая молочная     | 165,00 | 4,18 | 8,03  | 26,40 | 185,90 |
| КП25027                  | Чай с сахаром             | 150,00 | 0,15 | 0,00  | 4,88  | 20,25  |
| КП25055                  | Бутерброд с маслом (30/5) | 35,00  | 2,71 | 7,74  | 13,56 | 126,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                           |        | 7,04 | 15,77 | 44,84 | 332,15 |

**Завтрак второй**

|                                 |                  |        |      |      |      |       |
|---------------------------------|------------------|--------|------|------|------|-------|
| КП26074                         | Напиток яблочный | 100,00 | 0,15 | 0,05 | 5,15 | 21,50 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак второй</b> |                  |        | 0,15 | 0,05 | 5,15 | 21,50 |

**Обед**

|                       |                                                 |        |       |       |       |        |
|-----------------------|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП26085               | Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)          | 40,00  | 0,68  | 4,08  | 4,88  | 59,00  |
| КП25033               | Суп-лапша домашняя                              | 150,00 | 3,59  | 4,55  | 12,00 | 169,00 |
| ДГ26052               | Жаркое по-домашнему с говяжим фаршем            | 130,00 | 5,72  | 8,58  | 20,07 | 223,60 |
| КП25075               | Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)          | 150,00 | 0,15  | 0,08  | 12,90 | 90,00  |
| ДАВЛ001               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 25,00  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ДАВЛ002               | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый          | 20,00  | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                 |        | 13,76 | 20,39 | 66,52 | 646,20 |

**Уплотненный полдник**

|                                      |                                                     |               |      |      |       |        |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|------|------|-------|--------|
| КП25042                              | Сырники из творога с соусом молочным                | 90,00         | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| КП25043                              | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 150,00        | 0,00 | 0,00 | 2,27  | 57,00  |
| <b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b> |                                                     |               | 5,00 | 4,65 | 16,47 | 203,00 |
| <b>Стоимость питания за день</b>     |                                                     | <b>153,00</b> |      |      |       |        |

**Дети с 3 до 7 лет автоном**

**Завтрак**

|                          |                           |        |      |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| КП25072                  | Каша рисовая молочная     | 165,00 | 4,18 | 8,03  | 26,40 | 185,90 |
| КП25027                  | Чай с сахаром             | 200,00 | 0,20 | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП25055                  | Бутерброд с маслом (30/5) | 35,00  | 2,71 | 7,74  | 13,56 | 126,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                           |        | 7,09 | 15,77 | 46,46 | 338,90 |

**Завтрак второй**

|                                 |               |        |      |      |       |       |
|---------------------------------|---------------|--------|------|------|-------|-------|
| КП25056                         | Сок фруктовый | 100,00 | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак второй</b> |               |        | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |

**Обед**

|         |                                                 |        |      |      |       |        |
|---------|-------------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| КП26085 | Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)          | 50,00  | 0,85 | 5,10 | 6,10  | 73,75  |
| КП25033 | Суп-лапша домашняя                              | 180,00 | 4,31 | 5,46 | 14,40 | 202,80 |
| ДГ26052 | Жаркое по-домашнему с говяжим фаршем            | 130,00 | 5,72 | 8,58 | 20,07 | 223,60 |
| КП25075 | Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)          | 200,00 | 0,20 | 0,10 | 17,20 | 120,00 |
| ДАВЛ001 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 25,00  | 2,00 | 0,30 | 9,60  | 59,00  |
| ДАВЛ002 | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый          | 20,00  | 1,62 | 2,80 | 7,07  | 45,60  |

|                               |                                                     |        |       |       |       |        |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ИТОГО по: Обед                |                                                     |        | 14,69 | 22,34 | 74,44 | 724,75 |
| Уплотненный полдник           |                                                     |        |       |       |       |        |
| КП25042                       | Сырники из творога с соусом молочным                | 90,00  | 5,00  | 4,65  | 14,20 | 146,00 |
| КП25043                       | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 180,00 | 0,00  | 0,00  | 2,72  | 68,40  |
| ИТОГО по: Уплотненный полдник |                                                     |        | 5,00  | 4,65  | 16,92 | 214,40 |
| Стоимость питания за день     |                                                     | 160,00 |       |       |       |        |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_\_/ Сафур / Сафур Н. А  
\_\_\_\_\_/